

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. ректора УрГЭУ

Я.П. Силин

2026 г.



**План мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни студентов,
Уральского государственного экономического университета
на 2026-2027 учебный год**

Дата	Название	Место проведения	Ответственный	Масштаб проведения
1-3 сентября 2026 г.	Тематические профилактические лекции для студентов 1 курса в рамках «Недели первокурсника»	УрГЭУ	Васильев Н.В.	Внутривузовский
19 сентября 2026 г.	Всероссийский день бега «Кросс нации 2026»	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., кураторы институтов	Городской
Сентябрь 2026 г.	Спартакиада Ленинского района: осенний кросс, футбол, подтягивание, пресс.	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Добрынин И.М., тренеры сборных	Городской
Сентябрь 2026 г.	Комбинированная эстафета «Вечерний Екатеринбург»	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Добрынин И.М.	Региональный
17-18 октября 2026 г.	Турнир между первокурсниками по играм Counter-strike 2 и Dota 2	УрГЭУ	Иванов Е.А., Копнин А.А.	Внутривузовский
Октябрь 2026 г.	Спартакиада Ленинского района: пулевая стрельба	Тир УрГЭУ	Кочерьян М.А., Сюзев И.Ю.	Городской
Октябрь – ноябрь 2026 г.	«УниверЛига регионов» по баскетболу 3*3 (мужчины и женщины), пляжному волейболу (мужчины), шахматам, футзалу (женщины), скалолазанию, легкой атлетике	УрГЭУ	Кочерьян М.А.	Региональный
19 ноября 2026 г.	Всероссийская акция, посвященная Дню отказа от курения	УрГЭУ	Радиола А.И.	Внутривузовский

Ноябрь 2026 г.	Социально-психологическое тестирование направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	УрГЭУ	Васильев Н.В.	Внутривузовский
Ноябрь 2026 г.	Беседа «Сложные ситуации в жизни: стресс и его последствия» – профилактика суицидального поведения	УрГЭУ	Радиола А.И.	Внутривузовский
28 ноября – 2 декабря 2026 г.	Внутренний хакатон «ЮНИТ»	УрГЭУ	Иванов Е.А.	Внутривузовский
Декабрь 2026 г.	Открытое первенство Свердловской области по борьбе самбо среди старших школьников на «Кубок Ректора УрГЭУ»	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Рыскин П.П., Даутов А.Р.	Региональный
Декабрь 2026 г.	Соревнования по самбо «На Кубок Деда Мороза» для младших школьников	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Рыскин П.П.	Городской
Декабрь 2026 г.	Всероссийская акция «Красная ленточка», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИД	УрГЭУ	Васильев Н.В.	Всероссийский
Декабрь 2026 г. – февраль 2027 г.	Фестиваль первокурсника и Спартакиада УрГЭУ: соревнования по 8 видам спорта среди студентов первых курсов	УрГЭУ	Кочерьян М.А., кураторы и тренеры сборных команд	Внутривузовский
Январь 2027 г.	Тематические лекции для студентов о здоровом образе жизни «Здоровый студент»	УрГЭУ	Васильев Н.В.	Внутривузовский
Январь 2027 г.	Турнир по мини-футболу среди иностранных студентов УрГЭУ «Кубок Ректора УрГЭУ»	УрГЭУ	Кочерьян М.А. кураторы	Внутривузовский
Январь – февраль 2027 г.	Отборочный турнир на ВКСЛ (Всероссийская киберспортивная студенческая лига) по Dota 2, Counter-strike 2, Starcraft II	УрГЭУ	Иванов Е.А., Копнин А.А.	Всероссийский
6 февраля 2027 г.	Всероссийская гонка «Лыжня России-2027»	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Добрынин И.М., кураторы	Городской
24-25 февраля 2027 г.	«День ДОСААФ»	УрГЭУ	Краснов Р.В., Кобров С.Г., Васильев Н.В.	Внутривузовский
Февраль 2027 г.	Открытый турнир по бадминтону	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Васильев Е.О.	Городской

Февраль 2027 г.	Информационный час по профилактике вредных привычек и здоровому образу жизни «Что в моде: здоровье или вредные привычки»	УрГЭУ	Заместитель директора колледжа по воспитательной работе и молодежной политике, преподаватели дисциплин: ОБЖ и БЖД	Внутривузовский
18 марта – 14 мая 2027 г.	Турнир «Спортвик»	УрГЭУ	Шавкунова А.А.	Внутривузовский
Март 2027 г.	Турнир по самбо среди студентов памяти П.Г. Рыскина (финал Универсиады Свердловской области по самбо)	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Даутов А.Р., Рыскин П.П.	Региональный
Март 2027 г.	Первенство г. Екатеринбурга по скалолазанию	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Синицын С.Е.	Городской
Март 2027 г.	Региональный чемпионат АССК	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А.	Региональный
Март 2027 г.	«Лига самбо» – соревнования среди студентов по самбо памяти заслуженного тренера СССР, профессора Е.М. Чумакова, II этап – чемпионат Уральского федерального округа	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Даутов А.Р.	Всероссийский
Апрель 2027 г.	Региональный турнир по скалолазанию	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Синицын С.Е.	Региональный
Апрель 2027 г.	Турнир по шахматам среди проживающих в общежитиях УрГЭУ	Общежития УрГЭУ (ул. Щорса, 36, ул. Умельцев, 13А, ул. Умельцев, 13Б)	Радиола А.И.	Внутривузовский
25-28 мая 2027 г.	Студенческий конкурс внеучебной деятельности «GAMBIT»	УрГЭУ	Васильев Н.В.	Внутривузовский
Май 2027 г.	Региональная эстафета «Весна Победы»	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Добрынин И.М.	Региональный
Май 2027 г.	Эстафета Ленинского района	г. Екатеринбург	Кочерьян М.А., Добрынин И.М.	Городской

Май 2027 г.	Турнир по баскетболу среди женских студенческих команд на призы Л.И.Эделевой (финал Универсиады Свердловской области по баскетболу среди женщин)	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Кудрявцев И.С., Даровских В.А.	Региональный
Май 2027 г.	Открытый турнир УрГЭУ по скалолазанию «МОЛНИЯ» среди младших школьников	УрГЭУ	Кочерьян М.А., Синицын С.Е.	Городской
Май 2027 г.	Фестиваль (тестирование) по ВФСК «ГТО» студентов УрГЭУ	Стадион «Юность» СОК УрГЭУ	Кочерьян М.А., кураторы	Внутривузовский
Май 2027 г.	Турнир по волейболу среди студентов, проживающих в общежитиях	Общежития УрГЭУ (ул. Щорса, 36, ул. Умельцев, 13А, ул. Умельцев, 13Б)	Радиола А.И.	Внутривузовский
Май 2027 г.	Чемпионат по футболу на кубок Профкома	Общежития УрГЭУ (ул. Щорса, 36, ул. Умельцев, 13А, ул. Умельцев, 13Б)	Шавкунова А.А.	Внутривузовский
В течение года	Оформление/обновление информационных стендов по ЗОЖ, профилактике зависимостей и ВИЧ-инфекции	УрГЭУ	Радиола А.И.	Внутривузовский
В течение года	Участие во внешних профилактических мероприятиях	УрГЭУ	Радиола А.И.	Внутривузовский
В течение года	Проведение информационно-разъяснительной работы среди студентов по вопросам профилактики гриппа, профилактических прививок	УрГЭУ	Коковихин А.Ю., Иванов Е.А.	Внутривузовский
В течение года	Проведение организационных часов, посвященных: – беседам со студентами института магистратуры о внутреннем распорядке в университете, этике обучающихся; – профилактической работе по запрещению курения, употребления алкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих средств; – пропаганде здорового образа жизни; – развитию творческого потенциала студентов; – профилактике девиантного поведения	УрГЭУ	Матвеева А.И. Фадеева З.О.	Внутривузовский

	в молодежной среде; – актуальным вопросам молодежной политики.			
В течение года	Информационно - разъяснительная работа по формированию ЗОЖ, профилактике зависимостей	УрГЭУ	Радиола А.И.	Внутривузовский
В течение года	Участие в родительских собраниях колледжа, советах по профилактике правонарушений, советах классных руководителей, заседаниях старостата	УрГЭУ	Заместитель директора колледжа по воспитательной работе и молодежной политике, Радиола А.И.	Внутривузовский
В течение года	Мониторинг социальных сетей и проведение профилактических бесед	УрГЭУ	Ленишева Я.И.	Внутривузовский